**СДАЧА ОБЩИХ АНАЛИЗОВ МОЧИ И АНАЛИЗОВ ПОСЕВА МОЧИ.**

**У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.**

Нужна утренняя средняя порция мочи. Т.е. первую и последнюю порцию из струи пропускаем мимо контейнера для сбора мочи.

Для посева мочи необходимо хорошо подмыться, особенно женщинам, для исключения примесей вагинального секрета.

Используйте посуду (баночку и крышку), которые нужно заранее тщательно вымыть и кипятить в чистой воде не менее 10 минут или стерильный контейнер.

Накануне нельзя:

• мочиться (нужна первая утренняя порция мочи);

• слишком много пить жидкости (более чем обычно);

• слишком мало пить жидкости (менее чем обычно);

• применять дезинфицирующие растворы;

• использовать антибактериальное мыло;

• жить половой жизнью менее чем за 12 часов до взятия материала;

• женщинам не рекомендована сдача во время менструаций;

• применять антибактериальные средства или уросептики в любом виде (при необходимости, предупредить об этом).

Что делать, если Вы что-то нарушили из перечисленного?

Пересдать анализ позже или через две недели после завершения курса лечения антибактериальными или уросептическими средствами.

Если на фоне их применения Вы получили хорошие анализы – это не является истинной конечной картиной, но может быть показательным в оценке лечения на данном этапе. Не говорит о том, что лечение можно прекратить!

**ОСНОВНЫЕ СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ АНАЛИЗОВ ПЦР, ПОСЕВЫ, ОБЩИЕ АНАЛИЗЫ.**

Основные сроки выполнения анализов ПЦР, посевы, общие анализы.

Посевы, к примеру, должны выполняться не менее 5-7 дней, никакими экспресс методами это не сделать быстрее и качественнее.

Общие анализы мочи или гинекологические мазки на чистоту секрета, у мужчин общие мазки из уретры могут быть от готовы 1 до 7 рабочих дней.

ПЦР диагностика обычно составляет 3-4 дня, в зависимости от лаборатории.

Взятие материала из уретры у мужчин (ПЦР, посевы, мазки).

Накануне таких исследований, как ПЦР диагностика и посевы нельзя:

• мочиться 3 часа до взятия материала;

• применять дезинфицирующие растворы;

• использовать антибактериальное мыло;

• жить половой жизнью менее чем за 36 часов до взятия материала;

• применять антибактериальные средства или уросептики внутрь (при необходимости, предупредить об этом).

Взятие материала у женщин (ПЦР, посевы, мазки).

Накануне таких исследований, как ПЦР диагностика, гинекологические мазки и посевы нельзя:

• мочиться 3 часа до взятия материала, если берется анализ из уретры;

• применять вагинальные дезинфицирующие растворы;

• применять любые вагинальные свечи менее чем за 36 часов до взятия материала;

• использовать антибактериальное мыло;

• жить половой жизнью менее чем за 36 часов до взятия материала;

• применять вагинальные антибактериальные средства;

• спринцеваться;

• применять антибактериальные средства или уросептики внутрь (при необходимости, предупредить об этом);

• сдавать анализы во время менструации.

**КАК ПРАВИЛЬНО СДАВАТЬ АНАЛИЗЫ ПО ГИНЕКОЛОГИИ И УРОЛОГИИ. КАК ПРАВИЛЬНО СДАВАТЬ ПОСЕВЫ, МАЗКИ И МОЧУ.**

Часто, интенсивно подготавливаясь к сдаче анализов, забываются элементарные нормы, а ведь именно их соблюдение может гарантировать Вам качество и достоверность результатов. Не забывайте узнавать еще до сдачи, как далеко находится лаборатория и когда Ваш анализ будет забран, а также готов. Анализы мочи и посевы должны быть немедленно направлены в лабораторию. Анализы, хранящиеся более 3-х часов, можно считать малодостоверными.

Также необходимо помнить, что сдавать анализы нужно на "чистый фон", т.е. Вы не должны применять никаких лекарств и определенных наружных средств.

Сдача анализов ранее 2-х недель после лечения также считается практически недостоверной картиной излеченности и не говорит об отсутствии инфекции даже при чистых анализах.

Список рекомендуемых полугодовых обследований по части урогинекологии Вы можете найти в статье о Цистите на нашем сайте.

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

К любому обследованию органов брюшной полости необходимо:

o В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр…)

o Прием эспумизана по 2 шт. накануне в обед и вечером – голодание вредно, т.к. может привести к так называемым «голодным газам». Утром в день обследования не есть, а также принять капсулы эспумизана.

o Если обследование назначено на вторую половину дня, то пациент обязан поесть (легкий завтрак без жирной пищи) не позднее чем за 6 часов до обследования. Ребенку достаточно 4-х часов.

o К обследованию почек, органов малого таза, предстательной железы пациент обязан за 1 - 1,5 часа до обследования закончить пить 1л воды.

o Для трансректального обследования предстательной железы необходим самостоятельный стул в день обследования или очистительная клизма накануне. В случае замены эспумизана на активированный уголь (только у людей не склонных к запорам) прием должен вестись из расчета 1 таблетки на 10 кг собственного веса.

o Обследование щитовидной железы, мягких тканей, лимфоузлов специальной подготовки не требует.

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС (ФГС)**

Что можно и что нельзя:

• накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

• утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

• утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

• утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ -чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

• перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Внимание!

• Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы:

• одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

• духами, одеколоном Вы не пользовались;

• Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

• С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, ответы анализов, утвержденных в Вашем ЛПУ.

• В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр).